

Апенкина Ольга Викторовна
Воспитатель
МАДОУ ДСКН № 6 г. Сосновоборск

Сценарий для детей первой младшей группы «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

Цель:

- Организация содержательного досуга, развитие её творческих начал.
- Пропаганда активного отдыха детей, здорового образа жизни.
- Создание благоприятной эмоциональной атмосферы для проявления совместного творчества.
- Развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье детей.

Задачи:

- Развивать быстроту, ловкость, умение самостоятельно выполнять задание.
- Воспитывать взаимодействие детей, умение играть в команде, сопереживать.
- Доставить радость детям.

Ход спортивной игры

Ведущий: Начинаем веселые старты:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Выходят команды детей «Снежинка» и «Льдинка».

Ведущий: А давайте с вами немножко разомнемся. Проводится с детьми веселая зарядка.

Ведущий:

Все дышите!

Не дышите!

Все в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите.

Превосходно!

Опустите!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо,

Улыбнитесь!

Ведущий: Размялись, а теперь поиграем.

1 эстафета. «Кто быстрее донесет шарик».

Эстафета шариками: донести на лопатках шарик в определенное место.

2 эстафета. «Бег змейкой».

Каждой команде необходимо пробежать змейкой между кеглями как можно быстрее, не задев их.

3 эстафета. "Прыжки".

Каждая команда по сигналу начинает прыгать через снежные комочки,

разложенные в ряд. Выигрывает команда, которая раньше дойдет до цели.

4 эстафета. «Перетягивание каната»

По сигналу ведущего дети начинают тянуть канат - каждая команда в свою сторону.

Выигрывает команда, которая первая перетянула ленточку (середину каната) за свою черту.

Ведущий:

Ну, ребята, тренировку

Провели мы очень ловко.

Получайте-ка награды.

Поздравляем! Очень рады!

Детям раздаются маленькие медальки.

Все дети хором:

Чтоб расти и закаляться.

Будем спортом заниматься.

Ведущий: Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!